



*Association pour
l'accompagnement et le
développement des soins
palliatifs en Ariège*

*siège social : BP 170
7bis, rue St Vincent
09102 PAMIERS
Tél : 0561674533
asp09@aliceadsl.fr*

Dans ce numéro

Le mot du bureau 1

?Compétences cliniques
et dimension spirituelle
?Action « Bariol » 2

Tendances

?Suivi et développement
des soins palliatifs
?L'euthanasie 3

?Formation
?Assemblée générale 4

Le mot du bureau de l'ASP

Cette année encore, saluons chaleureusement la nouvelle promotion de bénévoles qui se sont engagés, pour offrir un peu d'eux même aux autres, en accompagnant des personnes en fin de vie, et dont la formation a été validée pour seize sur dix sept ; deux hommes seulement, dans le groupe, mais nous n'échappons pas à la tradition dans notre pays, comme dans beaucoup d'autres, d'ailleurs, selon laquelle ce sont surtout les femmes qui se dédient au soin des personnes.

Avec les autres associations qui oeuvrent dans le même sens, aux cotés des familles, des institutions, et des professionnels, nous pouvons ainsi, chaque année, contribuer un peu plus à cette " humanitude " que notre société se doit de développer.

Un coup de chapeau, aussi, à l'équipe qui a pu se constituer à la résidence du Bariol à Pamiers, et dont la présence régulière est bien appréciée dans l'établissement.

De nombreux évènements ont marqué cette année ; certains plus graves que d'autres ont déjà rendu plus difficile l'existence de nombre d'entre nous : souhaitons néanmoins, que cela nous appelle à plus de dialogue et de solidarité, pour soulager quelque peu la charge de chacun, dans une société plus citoyenne.

Nous adressons à tous les membres de l'ASP, aux accompagnants bénévoles, anciens et actuels, aux animateurs, coordinateurs, et partenaires de l'association, nos meilleurs vœux pour 2009

Ginette Bergé, Françoise Caux, Jehan Fourest
Marie Hélène Pourre, Geneviève Pujol, Transito Sandoni

Compétences cliniques et dimension spirituelle: l'homme au cœur des soins

La dimension spirituelle des personnes précède et excède la référence à l'appartenance à une religion. Le **spirituel** concerne ce qui **anime l'esprit** du sujet et contribue à fonder l'interprétation qu'il fait de son existence. Il est intéressant de noter que le **spiritus** latin ...

a à voir avec le **pneuma** des grecs, c'est à dire le souffle ou la respiration. A partir de cette considération des termes, on pourrait avancer que le **spirituel** est l'inspiration ou le mouvement intérieur d'une personne, c'est à dire ce qui l'appelle à vivre, ce qui lui permet de respirer, de résister, d'espérer... Entre le spirituel et le religieux, demeure un espace irréductible qui est celui de la liberté. Cette considération est essentielle en contexte de laïcité et de modernité. Il s'agit en effet, au nom même de la laïcité, d'honorer la dimension spirituelle, constitutive de tout cheminement individuel... Honorer la dimension spirituelle d'une personne, c'est donc, avant tout, se tenir dans une posture qui ne réduit jamais une personne à sa pathologie... mais qui consent à entendre le **souffle** d'un être : son espoir, et son angoisse, ses interrogations et ses attentes, ses convictions et ses révoltes, ses liens et ses solitudes.

Le **spirituel**, qui, à bien des égards, croise le psychologique, concerne en effet le rapport à l'Autre, cet Autre de moi même... Il n'est peut être pas étonnant ... que le déploiement des recherches sur le sens du soin - en particulier du soin ultime, dans la démarche palliative - en appelle à une juste articulation entre compétences et considération spirituelle de la personne. Car, s'il est clair que le soin repose sur un savoir, un savoir faire, et une expérience, il est tout aussi déterminant d'envisager le soin intérieur qui commence par la reconnaissance du désir essentiel d'être avec et devant l'Autre, dans la **confiance**, c'est à dire littéralement dans une **foi partagée**.

Extrait de la conférence de Bruno Marie DUFFE, docteur en philosophie, et Maître de conférences en éthique sociale à Lyon, donnée la 14 juin 2007 lors du congrès de la SFAP à Grenoble.

L'équipe de bénévoles constituée à Pamiers à l'EHPAD du Bariol

Et bien voilà ! l'action citoyenne que nous avons engagée en 2007, est maintenant en phase active depuis six mois, et 15 personnes bénévoles, principalement de la région de Pamiers, ont répondu à l'appel de l'ASP, et se sont engagées effectivement dans cette relation de partage.

Rappelons que notre objectif était de proposer aux résidents d'un Etablissement Hospitalier pour Personnes Agées Dépendantes, la présence et l'écoute régulière de bénévoles préparée à cela, dans une relation concertée avec l'équipe soignante. Cette rencontre s'établit avec les résidents qui en ont exprimé le souhait dans les formes correspondant à leur état, (une vingtaine, à fin décembre) et l'accompagnant bénévole doit toujours rester attentif, et respectueux de la volonté exprimée par le résident. Quand la dépendance isole la personne âgée de son cadre de vie, et qu'elle ne peut plus se rendre au village, à la ville, à la rencontre des autres, elle peut parfois apprécier que les autres se rendent auprès d'elle !

Action réalisée avec le soutien de la Fondation de France, la Fondation JM Bruneau, la CPAM de l'Ariège, la municipalité de Pamiers, et en partenariat avec le CHIVA.

T E N D A N C E S

Suivi et développement des soins palliatifs et de l'accompagnement de la fin de vie

Le 17 octobre dernier, s'est tenue la 1^{ère} journée nationale des réseaux de santé de Soins palliatifs ; la réflexion s'y est largement appuyée sur le rapport du Comité national constitué en 2006 et déposé le 9 octobre 2008.

Les considérations et propositions de ce Comité s'inscrivent bien dans la ligne des orientations que nous pouvons observer plus particulièrement depuis plus de 10 ans, et devraient effectivement conduire au développement et au progrès des dispositifs engagés pour l'accès, la qualité, la coordination, et la continuité des soins, le maintien à domicile, le soutien aux aidants, l'information et la formation spécifique de tous les acteurs de santé concernés, des familles, des aidants, et des bénévoles... etc

L'objectif fondamental est de créer en France une culture des soins palliatifs et de l'accompagnement intégrés à la pratique soignante d'une part et à l'éducation citoyenne d'autre part, en considérant que de plus en plus de personnes vivent de plus en plus longtemps, avec des maladies, ou un handicap, de plus en plus graves. Ce progrès impose un questionnement rigoureux concernant les limites du savoir, les limites de la vie, la qualité et le sens de la vie prolongée...

Notre société est marquée à la fois par un certain déni de la mort et par l'évolution du droit des personnes malades. Les questions de la finitude de l'homme et de la relativité de la vie ne sont pas solubles uniquement dans la médecine. Ce sont des questions de société, qui concernent l'éducation, qui engagent l'action politique. Elles imposent le développement de nouvelles solidarités envers les plus vulnérables, afin de lutter contre leur isolement, leur exclusion.

L'euthanasie

Les lois " Kouchner" en 2002, puis " Léonetti" en 2005 constituent une avancée importante à l'égard du malade, en instituant son droit au refus de traitement, et en condamnant l'acharnement thérapeutique, et l'obstination déraisonnable.

L'arrêt des dispositifs thérapeutiques actifs, dès lors que l'on en attend plus **aucune** amélioration de santé, et l'administration de substances à **double effet** (traitement de la douleur et de la souffrance / diminution du temps potentiel de reste à vivre), dans des conditions bien définies, et dans la collégialité de la décision, constituent un "**droit au laisser mourir**", et une reconnaissance du **caractère naturel de la mort**... et cela ne doit pas être confondu avec l'acte de donner volontairement la mort, c'est à dire l'euthanasie.

Citons pour conclure le Dr Jean Léonetti : « La demande de mort est exceptionnelle en structures de soins palliatifs. Le changement de regard des Français vis à vis de l'euthanasie se fera dans l'acceptation d'une pratique assumée et assurée de l'accompagnement de fin de vie qui évitera abandon et souffrance. »

F O R M A T I O N

Formation continue

? cette année, un 3^{ème} groupe de parole, pour les bénévoles de l'EHPAD du Bariol, est venu s'ajouter aux groupes habituels de Pamiers et de Saint Girons, également chaque mois, et avec un animateur et un psychologue. La participation à ces rencontres a été en moyenne de 10 personnes pour chacun des groupes.

? le week-end des 5 et 6 avril, sur le thème « Accompagner, Comment ? » animé par Marina Ferrari, et Alix Sompeyrac, a rassemblé 10 participants

? le week-end des 29 et 30 septembre, sur le thème « Ecoute toi – Entendons nous » animé par Jacques Poisson et Myriam Agnès, a réuni 11 participants.

Formation initiale

? En 2008 19 candidats s'étaient inscrits au cycle de formation à l'accompagnement – 17, dont 15 femmes et 2 hommes, ont suivi effectivement ce cycle qui s'est déroulé de mars à octobre ; à l'issue de celui-ci, 16 ont reçu la certification.

? Le prochain cycle débutera le 14 mars 2009, à la Maison des Associations de Pamiers. Les demandes d'inscription à la Formation initiale à l'accompagnement des personnes en fin de vie, doivent être adressées à l'ASP, avant le 16 février.

????

A vos agendas : l'assemblée générale de l'ASP aura lieu le 14 mai 2009

à la maison des Associations à Pamiers. Bienvenue à tous et à toutes !

Programme : 16h atelier à thème

17h30 pause gourmande

18h Assemblée générale



ASP ARIÈGE

*Jusqu'au bout,
Accompagner la vie*

On peut participer à l'ASP

? en étant accompagnant
bénévole

? en apportant son concours
et ses compétences à la vie de
l'association

? en faisant un don d'argent

*Suivez les infos ASP sur
INTERNET...*

<http://www.asp-ariege.asso.fr>